

Sostienici!

Versa il tuo
cinque per mille
ad una delle
Associazioni italiane

Il tuo aiuto servirà a facilitare il nostro impegno perché CFS/ME e Sindrome fibromialgica vengano riconosciute dal Ministero della Salute e perché le tante persone afflitte da CFS/ME e Sindrome fibromialgica possano ricevere le migliori cure e il sostegno di cui necessitano.

Associazioni italiane

Associazione CFS Onlus Pavia
www.associazionecfs.it
(c.f.: 96046780183)
349 5614387

Astolffa - Associazione Toscana Lotta alla Fibromialgia e Fatica Cronica (Pisa)
www.astolffa.it
333 1788975

CFS Associazione italiana Aviano
www.salutemed.it/cfs
(c.f.: 94033510309)
0434 660277

A.N.FI.SC ONLUS - Associazione Nazionale Fibromialgia e Encefalomielite Mialgica (Belluno)
www.anfisc.it
(c.f.: 93041130258)
0437 471103 (tel. e fax)

Ulteriori informazioni su CFS/ME e sindrome fibromialgica sono reperibili sui siti delle associazioni, dove saranno elencate **iniziative** e **manifestazioni** che si terranno in tutta Italia in occasione della **Giornata mondiale**.

Altri siti di riferimento
www.cfsmagazine.it
www.cfsitalia.it (**forum di discussione**)

12 MAGGIO



**Giornata mondiale
dei malati di
CFS/ME e
*Sindrome
fibromialgica***

**INFORMAZIONI
CONTATTI
*iniziative***

La **Sindrome da fatica cronica (CFS, Chronic Fatigue Syndrome)**, o **Encefalomielite mialgica (ME)**, è una malattia grave ed altamente invalidante, che colpisce milioni di persone nel mondo (si stima che ne soffra lo 0.5% della popolazione).

Si può sospettare di essere affetti da CFS/ME quando sono presenti contemporaneamente almeno **quattro** delle seguenti condizioni e per almeno sei mesi di seguito:

- **Fatica persistente**, non alleviata da alcun riposo, e che aumenta dopo ogni piccolo sforzo.
- **Mal di gola** (faringite, laringite).
- **Dolori** alle **ghiandole linfonodali** del collo e/o delle ascelle.
- **Dolori muscolari**, alle ossa e alle articolazioni, simili a quelli del periodo influenzale.
- **Febbricola**.
- **Mal di testa** diverso da quello avuto in passato.
- **Sonno inquieto** e non ristoratore.
- Disturbi di tipo **cognitivo**, della **memoria** e della **concentrazione**.

Col progredire della malattia, la stanchezza può diventare grave provocando **grandi cambiamenti** nella vita delle persone colpite: alcuni perdono il lavoro, i più giovani abbandonano gli studi. Le conseguenze sul piano dei **rapporti sociali** e familiari sono sempre molto gravi.

La **Sindrome fibromialgica (FMS)** è una forma comune di dolore muscolare generalizzato, associato a fatica, che colpisce dallo 0.6 al 4% della popolazione italiana, con una netta prevalenza del sesso femminile.

La parola **fibromialgia** significa **dolore nei muscoli e nei tessuti che connettono ossa, legamenti e tendini**.

La fibromialgia si associa frequentemente alla presenza di altri sintomi, come **disturbi del sonno, mal di testa ed emicrania**; sono comuni anche **dolore addominale**, con **costipazione** e **diarrea** (sindrome da intestino irritabile o colon spastico). Spasmi ed **irritabilità della vescica** possono causare diuresi impellente o frequente.

Sono frequenti **vertigini, parestesie**, soprattutto distali e **dolore alle articolazioni temporomandibolari (TMJ)**. È presente inoltre aumentata sensibilità circolatoria alle variazioni di temperatura e dell'umidità. Mani, braccia, piedi, gambe o faccia possono **formicolare** o **intorpidirsi**. È frequente una **tiroidite** autoimmune.

Molti pazienti presentano sintomi caratterizzati da **crampi**, fascicolazioni, parestesie, fino a un quadro clinico di **spasmofilia**.

Se sei, o pensi di essere affetto da **CFS/ME** o **Sindrome fibromialgica**, rivolgiti ai medici e ai centri competenti, che conoscono e diagnosticano queste patologie. Eccone un elenco:

Aviano (PN)

Centro di Riferimento Oncologico,
Divisione di Oncologia Medica A.
Prof. Tirelli (0434 659284)

Bari

Ospedale Policlinico,
Unità Operativa di Neurologia.
Prof. Covelli (080 5592311)

Chieti

Ospedale Santissima Annunziata,
Reparto Malattie Infettive.
Prof. Pizzigallo (0871 358686)
Prof. Vecchiet e
Dott.ssa Racciatti (0871 358684)

Pisa

Ospedale Santa Chiara,
Unità Operativa di Reumatologia.
Dott.ssa Bazzichi (050 992684)

Roma

Policlinico Umberto I,
Dipartimento di Clinica e Terapia Medica
Applicata – Divisione di Reumatologia
Dott. Conti, Dott.ssa Priori, Dott. Alessandri
(06 49974685)

Verona

Centro Medicina Preventiva
Dott. Bosco (045 8622233)